

國立體育大學體育推廣學系教師個人基本資料表

聯絡電話：(03) 328-3201 轉分機 1616 或 8662

E-mail：leej@ntsud.edu.tw

最高學歷：英國羅浮堡大學運動科學哲學博士
Ph.D., Loughborough University, UK

現職：教授兼主任秘書

研究領域：運動免疫學 / 運動生理學 / 運動營養學 / 運動生化學

李再立 博士
Dr. Li, Tzai-Li



■研究

近年研究成果 (2004.8~2015.7)

一、期刊論文 (若期刊屬於 SCI、EI、SSCI、TSSCI、EconLit 或 A&HCI 等時，請註明)

- 53 林泉寶、郭昇、李婷婷、陳嫻伊、李德仁、**李再立***(審查中)。不同競技水準女子拔河選手身體組成及拉力表現之探討。*運動教練科學學刊*。
- 52 黃巖壕、**李再立***(審查中)。國中學生參與籃球校隊訓練對運動道德發展的影響。*國立臺灣體育運動大學學報*。
- 51 李婷婷、簡鸞慧、李綿綿、**李再立***(已接受)。四週輕艇訓練期間增補充牛初乳對血液淋巴細胞次群及唾液免疫球蛋白 A 的影響。*運動教練科學學刊*。
- 50 李婷婷、李綿綿、簡鸞慧、**李再立***(已接受)。輕艇測功儀預測靜水標桿之運動表現。*運動教練科學學刊*。
- 49 邱韋樺、**李再立***(印刷中)。青少年女生的體育課程經驗與感受。*惠明特殊教育學刊*。
- 48 洪千巧、**李再立***(印刷中)。集集盃綠色隧道馬拉松賽會形象與參賽動機。*運動文化學報*。
- 47 SSCI Lin, S.-F., Sung, H.-C.*, **Li, T.-L.**, Hsieh, T.-C., Lan, H.-C., Perng, S.-J., & Smith, G.D. (2015). The effects of Tai-Chi in conjunction with thera-band resistance exercise on functional fitness and muscle strength among community based older people. *Journal of Clinical Nursing*, 24 (9-10):1357-66. doi: 10.1111/jocn.12751. Epub 2015 Jan 26.
- 46 TSSCI Lee, T.-T., Chen, C.-M., Lee, M.-M. & **Li, T.-L.*** (2014). Canoe white-water slalom and flat-water slalom performance and lactate responses. *Sports and Exercise Research (大專體育學刊)*, 16(4): 432-439.

- 45 溫蕙甄*、李再立、張寶源 (2014)。團體階梯有氧運動參與經驗及運動介入對停經後女性之身體組成與身體功能的影響。 *運動生理暨體能學報*, 19, 33-43。
國科會二級期刊
- 44 Cheng, J.-L., Chen, C.-C., Li, T.-L. & Chen, L.-H. (2014). AXMS: Optimal tool for intramural exercise monitoring. *International Journal of Research in Medical and Health Sciences*, 4 (6): 32-36.
- 43 黃詩芳、李再立* (2014)。視覺障礙者休閒活動參與之探討。 *惠明特殊教育學刊*, 1, 125~132。
- 42 黃詩芳、李再立* (2014)。發展性協調障礙兒童的運動推廣策略。 *惠明特殊教育學刊*, 1, 155-162。
- 41 Hsieh, S.-S., Li, T.-L. & Fang, C.-L. (2013). Effect of exercise on type 2 diabetes-induced cognitive dysfunction. *Journal of Exercise Physiology and Fitness (運動生理暨體能學報)*, 17, 17-27。
國科會二級期刊
- 40 Chiu, C.-H., Li, T.-L., Chang, C.-K. & Wu, C.-L. (2013). The potential ways for preventing postprandial inflammation – A review. *Current Topics in Nutraceutical Research*, 11(4):129-136.
SCI
- 39 溫蕙甄、李再立 (2013)。兒童體操選手之運動傷害調查研究。 *學校體育*, 136: 35-44。
- 38 溫蕙甄、李再立 (2012)。中老年人身體活動介入對成功老化之影響。 *中華體育季刊*, 26(4): 431-440。
國科會一級期刊
- 37 張煜昭、張曉昀、李再立、林琬鈞、鄭世忠 (2012)。太極拳運動介入對異位性皮膚炎學童身體免疫球蛋白 IgE 的影響。 *文化體育學報*, 14: 57-66。
國科會三級期刊
- 36 Li, T.-L., Lin, H.-C., Ko, M.-H. Chang, C.-K. & Fang, S.-H. (2012). Effects of prolonged intensive training on the resting levels of salivary immunoglobulin A and cortisol in adolescent volleyball players. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 52(5): 569-573.
SCI
- 35 Tsai, M.-L., Li, T.-L., Chou, L.-W., Chang, C.-K., Huang, S.-Y. & Fang, S.-H. (2012) Resting salivary levels of IgA and cortisol are significantly affected during intensive resistance training period in elite male weightlifters. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 26(8): 2202-2208.
SCI
- 34 Sung, H.-C., Lee, W.-L., Li, T.-L., & Watson R. (2012) A group music intervention using percussion instruments with familiar music to reduce anxiety and agitation of institutionalised older adults with dementia. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 27: 621-627
SSCI
SCI
- 33 Li, T.-L., Lin, C.-L., Hung, C.-Ju., & Tseng, K.-T. (2011). The effect of repeated intensive pulls of tug-of-war on immunoendocrine responses. *International Journal of Sport and Exercise Science*, 3(1): 17-26.
- 32 林嘉志、李再立、張馨文 (2010)。台、美、英、澳之綜合大學運動科學課程比較研究。 *大專體育學刊*, 第 12 卷第 1 期, 1-10 頁。
國科會一級期刊
- 31 Li, T.-L., Chan, W.-Y. & Rush, B. (2010). The effects of high element the Pamper Pole jump on anxiety state and oral immunity. *International Journal of Sport and Exercise Science*, 2(1): 13-18.
- 30 Chiu, C.-H., Hung, C.-S., Ho, Y.-H. & Li, T.-L. (2010). Prediction of ball placement using computer simulation for wheelchair players in table tennis singles. *International*

- 29 **Li, T.-L.** & Rush, B. (2009). The effects of prolonged strenuous exercise on salivary secretion of IgA subclasses in men. *International Journal of Sport and Exercise Science*, 1 (3), 69-74.
- 28 Teng, S.-W. & **Li, T.-L.** (2008). The influences of caffeine ingestion on immunoendocrine responses during subsequent exercise. *Health Promotion Science (健康促進科學)*, 3 (1), 49-56. (in Chinese).
- 27 **Li, T.-L.** (2008). Immunoendocrine responses to daily repeated exercise and the influence of carbohydrate supplementation. *Journal of Exercise Physiology and Fitness (運動生理暨體能學報)*, 7, 1-13.
國科會二級期刊
- 26 **Li, T.-L.** (2007). Exercise and salivary IgA response. *Journal of Exercise Physiology and Fitness (運動生理暨體能學報)*, 6, 35-50.
國科會二級期刊
- 25 **Li, T.-L.** & Cheng, P.-Y (2007). The alterations of immunoendocrine responses during recovery period after an acute prolonged strenuous cycling. *European Journal of Applied Physiology*, 101 (5), 539-546.
SCI
- 24 **Li, T.-L.** (2006). Exercise stress and leukocyte redistribution. *Journal of Exercise Physiology and Fitness (運動生理暨體能學報)*, 5, 29-38.
國科會二級期刊
- 23 **Li, T.-L.** (2006). Exercise and neutrophil function. *Journal of Exercise Physiology and Fitness (運動生理暨體能學報)*, 4, 41-54.
國科會二級期刊
- 22 **Li, T.-L.** & Gleeson, M. (2005). The effects of carbohydrate supplementation during the second of two prolonged cycling bouts on immunoendocrine responses. *European Journal of Applied Physiology*, 95 (5-6), 391-399.
SCI
- 21 **Li, T.-L.** & Gleeson, M. (2005). The effects of carbohydrate supplementation during repeated bouts of prolonged exercise on saliva flow rate and immunoglobulin A. *Journal of Sports Sciences*, 23 (7), 713-722.
SCI
- 20 **Li, T.-L.**, Wu, C.-L., Gleeson, M. & Williams, C. (2004). The effects of pre-exercise high carbohydrate meals with different glycemic indices on blood leukocyte redistribution, IL-6 and hormonal responses during a subsequent prolonged exercise. *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*, 14 (6), 647-656.
SCI
- 19 **Li, T.-L.** & Gleeson, M. (2004). The effect of single and repeated bouts of prolonged cycling on leukocyte redistribution, neutrophil degranulation, IL-6 and plasma stress hormone responses. *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*, 14 (5), 501-516.
SCI
- 18 **Li, T.-L.** & Gleeson, M. (2004). The effect of single and repeated bouts of prolonged cycling and circadian variation on saliva flow rate, immunoglobulin A and α -amylase responses. *Journal of Sports Sciences*, 22 (11-12), 1015-1024.
SCI
- 17 **Li, T.-L.** & Gleeson, M. (2004). The effect of carbohydrate supplementation during the recovery interval on immunoendocrine responses to a repeated bout of prolonged cycling. *Medicina Sportiva*, 8 (2), 65-75.
- 16 **李再立**、Gleeson, M. (2004)：唾液採樣法對唾液免疫球蛋白 A、總蛋白質、澱粉酶和皮質固酮濃度的影響，*體育學報*，36，17-30。
國科會一級期刊

二、研討會論文

- 65 Yan-Yi Chen, Chuan-Bao Lin, **Li, T. L.*** (2015, July). *The Effect of Paragliding on Anxiety and Salivary Immunoglobulin A* [Abstract]. Poster session presented at the Symposium of the International Society of Exercise and Immunology for Scholarly Publishing, Vienna.
- 64 Chien, L. H., Lee, T. T., Lu, K. H., & **Li, T. L.*** (2015). Effect of acute interval exercise on oxidative stress in canoeists. *12th International Society for Exercise and Immunology Symposium*. Oral presentation, Vienna, Austria.
- 63 Lee, T. T., Chien, L. H., Yang, M. T., & **Li, T. L.*** (2015). Effects of bovine colostrums supplementation during training period on immune responses in kayak athletes. *12th International Society for Exercise and Immunology Symposium*. Oral presentation, Vienna, Austria.
- 62 Lee, T. T., Lee, M. M., Chien, L. H., & **Li, T. L.*** (2015). Predicting Specific performance via critical velocity and modified-Wingate test in kayak athletes. *20th Annual Congress of the European College of Sport Science*. Oral presentation, Malmo, Sweden.
- 61 Chien, L. H., Lee, T. T., & **Li, T. L.*** (2015). Effect of acute interval exercise on immunity in canoeists. *20th Annual Congress of the European College of Sport Science*. Oral presentation, Malmo, Sweden.
- 60 林泉寶、郭昇、李婷婷、陳嫻伊、李德仁、**李再立*** (2015)。不同競技水準女子拔河選手身體組成及拉力表現之探討。2015 國立體育大學國際教練科學研討會，口頭發表，台北。
- 59 洪千巧、**李再立*** (2015)。集集盃綠色隧道馬拉松籌辦組織之賽會形象與參賽者知覺程度。2015 年體育運動與休閒管術研討會，口頭發表，台南市。
- 58 洪千巧、**李再立*** (2015)。集集盃綠色隧道馬拉松賽會形象與參賽動機。2015 節慶、遊戲與觀光國際學術研討會，口頭發表，台北市。
- 57 洪千巧、**李再立*** (2014)。集集盃綠色隧道馬拉松賽會形象。2014 體育運動學術團體聯合會暨學術研討會海報發表，高雄市。
- 56 簡鸞慧、陳哲民、**李再立*** (2014)。連續參與橄欖球比賽之肌肉損傷與脂質氧化傷害的關聯性。2014 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，高雄市。
- 55 Chien, L.-H. Chen, C.-M., **Li, T.-L.*** (2014). The Effects of Continuous Rugby Matches on Oxidative Damage and Antioxidant Enzymes in Youth Players. *1st Asia Pacific Conference on Coaching Science, Japan*.
- 54 SCI Wen, H.-J., Shen, T.-W. & **Li, T.-L.** (2014 Jul.). A 16-week exercise intervention on microscopic T-wave alternans coupling with heart-rate variability in healthy postmenopausal women [Abstract]. *19th ECSS Congress 2-5 July 2014 Annual Meeting*, E-poster presentation, Finland, Amsterdam, Jul. 2nd – 5th, 2014, p.651. (Support by NSC 102-2410-H-320-010).
- 53 Lee, T. T. Chen, C. M. Chien, L. H. Chen, C. C. Wen, H. J. & **Li, T. L.*** (2013). Effects of detraining on functional fitness and lymphocyte subsets in postmenopausal females, "*International Journal of Exercise Science: Conference Proceedings*: Vol. 10: Iss. 1, Article 32.

- 52 陳哲民、簡鸞慧、陸康豪、劉汶彰、**李再立*** (2013) 連續進行 15 人制橄欖球比賽對選手肌肉損失之影響。2013 國際運動生理及體能領域學術研討會，口頭發表 (優秀論文)，臺灣臺北。
- 51 SCI Wen, H.-J. **Li, T.-L.** Yen, P.-S., Chong, P.-Y. (2013). The Effects of a 10-week aerobic intervention followed by a 6-week detraining on functional fitness and body composition in postmenopausal women. *60th American College of Sports Medicine Annual Meeting, USA.*
- 50 SCI Wen, H.-J., **Li, T.-L.**, Yen, P.-S. & Chong, P.-Y. (2013 June). Short-term Step Aerobic Exercise Training And Detraining Effects On Functional Fitness In Postmenopausal Women [Abstract]. *American College of Sports Medicine 60th Annual Meeting and 4rd World Congress on Exercise is Medicine®*, USA, Indianapolis, IN, May 29th- June 2nd, 2013. (support by NSC 100-2410-H-320-014).
- 49 Lee, T. T., Chen, C. M., Chien, L. H., Chen, C. C., Wen, H. J., & **Li, T. L.*** (2013). Effects of detraining on functional fitness and lymphocyte subsets in postmenopausal females. *11th International Society for Exercise and Immunology Symposium*. Poster presentation, Newcastle, Australia.
- 48 Lee, T. T., Chen, C. M., Chen, Y. R., Huang, C. H., & **Li, T. L.*** (2013). The effects of rapid weight loss on body composition, performance and plasma hormonal response and lactate in Taekwondo athletes. *4th Internatinal Conference on Sport and Exercise Science*. Oral presentation, Bangkok, Thailand.
- 47 Lin, S.-F.* , Hsieh, T.-C., Sung, H.-C., Perng, S.-J., Lan, H.-C., **Li, T.-L.** (Oct 1 – 4 2013). The training effects of a tai chi with thera band program in older women. *International Psychogeriatric Association, IPA 16th International Congress*, Seoul, Korea.
- 46 Lin, S.-F.* , Sung, H.-C., Hsieh, T.-C., Lan, H.-C., **Li, T.-L.**, Perng, S.-J. (September 4, 2013). Group-based Tai Chi with thera bands exercise program for older people. *International Symposium: Evidence-based Care for Older Adults*. Hualien, Taiwan.
- 45 李婷婷、陳哲民、陳淑蓉、黃啟煌、**李再立*** (2012) 。急速減重對跆拳道選手身體組成、運動表現及血糖和血乳酸之影響。2012 年運動與 3Q 國際研討會，海報發表，桃園。
- 44 Wen, H. J., Huang, T. H., **Li, T. L.**, & Chong, P. Y. (2012 Oct.). Effects of short-term aerobic exercise training on bone metabolism, physical fitness, and body composition in postmenopausal women [Abstract]. *The American Society for Bone and Mineral Research (ASBMR) 2012 Annual Meeting*, poster presentation, USA, Minneapolis, MN, Oct. 12th – 15th, 2012, p.S221-222. (Support by TCMRC-P-99003 and NSC 99-2410-H-179-015).
- 43 SCI Wen, H.-J., **Li, T.-L.**, Yen, P.-S. & Chong, P.-Y. (2012). Does Exercise experience affect physical function and body composition in PMW after intervention? *59th American College of Sports Medicine Annual Meeting*, 44(5) Suppl., S609.
- 42 李婷婷、陳哲民、李綿綿、**李再立*** (2012) 。輕艇激流標杆與靜水標杆成績與能量代謝系統之相關研究。2012 年國際運動生理及體能領域學術研討會，口頭發表，台北。
- 41 **Li, T.-L.**, Chen, Y.-C. & Hsu, Y.-C. (2011). The effect of sodium bicarbonate ingestion prior to high intensity exercise on blood neutrophil functions and cytokine and stress hormone responses in man. *10th International Society of Exercise and Immunology Symposium*, P-58.

- 40 **Li, T.-L.**, Fang, S.-H., & Chen C.-M. (2011). The effect of tug-of-war sport on salivary immunoglobulin A. *2nd International Tug-of-War Conference*.
- 39 Chen C.-M., **Li, T.-L.***, & Fang, S.-H. (2011). The effect of tug-of-war sport on salivary cortisol concentrations. *2nd International Tug-of-War Conference*.
- 38 Sung, H.-C.*, Lee, W.-L., Wu, S.-W., **Li, T.-L.**, Wu, Y.-Z., Lee, M.-S., Lee, H.-M. (November 7-9, 2011). The effect of familiar music listening with alpha binaural beats on heart rate variability of nursing home depressed elders, *8th Biennial JBI International Convention, Mission Impossible? Evidence based practice and the future of global health*, Adelaide, Australia
- 37 Sung, H.-C., Lee, W.L., **Li, T.-L.**, Lee, M.-S., Lee, H.-M. & Wu, Y.-Z. (2010). The effects of mealtime music listening for older adults with dementia: A systematic review. *International Journal of Evidence-Based Healthcare*, 8(3), 197.
- 36 Sung, H.-C., Lee, W.-L., **Li, T.-L.**, Lee, M.-S., Lee, H.-M. & Wu, Y.-Z. (2010). Familiar music listening with binaural beats to reduce anxiety state of Taiwanese older adults. *International Journal of Evidence-Based Healthcare*, 8(3), 240.
- 35 (SCI) Sung, H.-C., Lee, W.-L., **Li, T.-L.**, Watson, R., Liang, H.-T. & Lee, H.-M. (2010). Familiar music listening during lunch time to reduce behavioural and feeding problems among institutionalized older adults with cognitive impairment. *Neurorehabilitation and Neural Repair*, 24, 164. On-line publication.
- 34 Lin, S.-F., Sung, H.-C., & **Li, T.-L.** (2010). The effect of a group Tai Chi program in promoting the physical and psychological health of the elderly in long-term care facilities. *The 7th Biennial Joanna Briggs International Colloquium*, Chicago, USA.
- 33 (SSCI) (SCI) Sung, H.-C., Lee, W.-L., **Li, T.-L.**, & Watson, R. (2009). An innovative group music therapy using percussion instruments with familiar music to reduce anxiety and agitated behaviors of older adults with dementia in nursing homes: A randomized controlled trial. *International Psychogeriatrics*, 21(Suppl 2), S78-79.
- 32 (SCI) Chan, W.-Y., Chen, J.-J., **Li, T.-L.**, & Kao, W.-F. Is The Inflammatory Responses During And After 7-day Marathon A Good Model For Sepsis Mechanism? *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 41(5) Supplement 1: 275, May 2009.
- 31 **Li, T.-L.**, Chen, Y.-C., Shu, H.-S., Guo, Y.-Y., and Li, Y.-C. (2009). Effects of a 7-day ultramarathon running on immunoendocrine responses and the timecourse of recovery. *9th International Society of Exercise and Immunology Symposium*, P-15.
- 30 陳韋靜、陳儀、**李再立**、邱彥成、張振崗、洪暉 (2009)。單次半程鐵人三項運動對骨骼代謝與骨調控蛋白之影響。台灣運動生理暨體能學會年會，海報發表，嘉義。
- 29 陳韋靜、陳儀、邱彥成、張振崗、**李再立**、洪暉 (2009) 單次半程鐵人三項運動對荷爾蒙與骨調控細胞激素之影響。骨科醫學會第 57 次聯合學術研討會，海報發表，台北。p. 275。
- 28 (SSCI) Wu, M.-C., Sung, H.-C., **Li, T.-L.** (2009). The effect of bright light therapy on depression, sleep disruptions, and salivary cortisol level among institutionalized older adults. *International Psychogeriatrics*, 21(Suppl 2), S142.
- 27 (SSCI) Sung, H.-C., Lee, W.-L., **Li, T.-L.**, & Watson, R. (2009). An innovative group music therapy using percussion instruments with familiar music to reduce anxiety and agitated behaviors of older adults with dementia in nursing homes: A randomized controlled trial. *International Psychogeriatrics*, 21(Suppl 2), S78.
- 26 **Li, T.-L.**, Lin, C.-L., and Chen, Y.-C. (2009). Effects of a 24-h fasting and a subsequent moderate aerobic cycling on blood adiponectin concentrations and neutrophil responses.

14th Annual Congress of the European College of Sport Science, PP-PH14-3, Book of Abstract P556.

- 25 (SCI) Chan, W.-Y., Chen, J.-J., Kao, W.-F. and **Li, T.-L.** (2009). Is the inflammatory responses during and after 7-day marathon a good model for sepsis mechanism? *56th American College of Sports Medicine Annual Meeting*, 41(5) Suppl., S400.
- 24 Sung, H.-C., Lee, W.-L., **Li, T.-L.**, & Watson, R. (February 13-14, 2009). Effect of a group music therapy on cognitive-impaired elders with behavioral problems. *International Conference to Celebrate Twenty Years Excellence of Sigma Theta Tau, Lambda Beta-at-Large Chapter in Taiwan, R.O.C.: Empowering nursing through excellent practice and leadership*. Taipei, Taiwan.
- 23 Sung, H.-C., Lee, W.-L., **Li, T.-L.**, Lin, C., & Chen, S.-J. (2008). A RCT to evaluate the effects of a group music therapy on behavioral and psychological symptoms among institutionalized elders with dementia. Book of Abstracts, *Eliminating Borders of Knowledge: 12th International Nursing Research Conference & 6th Biennial Joanna Briggs Colloquium*, 358-360.
- 22 **Li, T.-L.**, Lin, C.-H., Hsieh, C.-C., Kan, N.-B., Chen, P., Kuo, M.-T. (2008). Effects of a 7-day supplementation of *Antrodia Camphorata* following intensely fatigued running on salivary IgA responses. *13th Annual Congress of the European College of Sport Science*, PP-PM03-62.
- 21 **Li, T.-L.**, Lin, C.-L., Hung, C.-J. and Tseng, K.-T. (2007). The effect of repeated intensive pulls of tug-of-war on immunoendocrine responses. *1st International Tug-of-War Conference*.
- 20 **Li, T.-L.**, Chiu, Y.-C., Hung, W., Chiang, C.-W., Wu, C.-L. and Chang, C.-K. (2007). The effect of prolonged cycling for 15 consecutive days on neutrophil responses in untrained cyclists. *8th International Society of Exercise and Immunology Symposium*, **P26**.
- 19 Chan, W.-Y. and **Li, T.-L.** (2007). The effect of Pamper Pole jump on salivary IgA and cortisol responses in adventure education. *8th International Society of Exercise and Immunology Symposium*, **P5**.
- 18 **Li, T.-L.** and Wu, C.-C. (2007). The alteration of circulating leukocyte counts and neutrophil functions after an ironman triathlon competition. *12th Annual Congress of the European College of Sport Science*, Physiology 10-152.
- 17 **Li, T.-L.** and Cheng, P.-Y (2007). The effects of prolonged strenuous exercise on salivary secretion of IgA subclasses in man. *Life Sciences 2007*, PC89.
- 16 鄧仕文、**李再立** (2007)。運動前攝取咖啡因對人體免疫內分泌之影響。2007 國際運動生理與體能學術研討會，**P94**。
- 15 鄭佩芸、**李再立**、李岱鑫、林宛臻 (2007)。單次高強度耐力性自行車運動後之恢復期間免疫內分泌和嗜中性球之反應。2007 國際運動生理與體能學術研討會，**P93** (口頭發表最佳論文獎)。
- 14 詹文瑜、**李再立** (2007)。探索教育之高空焦慮反應對唾液免疫球蛋白 A 和皮質固醇之影響。2007 國際運動生理與體能學術研討會，**P92**。
- 13 孫乃文、**李再立** (2007)。拔河運動對生理壓力及唾液免疫球蛋白 A 之影響。2007 國際運動生理與體能學術研討會，**P91**。
- 12 **Li, T.-L.**, Cheng, P.-Y., Lin, W.-C., Li, D.-S. and Chan, W.-Y. (2006). The neutrophil responses during recovery period after a 2-h cycling at 55% peak power. *Proceedings of*

Physiology Society 3, PC130.

- 11 (SCI) **Li, T.-L.** and Gleeson, M. (2005). The effect of carbohydrate supplementation during the second of two prolonged cycling bouts on blood neutrophil responses. *Journal of Physiology*, **565P**, PC12.
- 10 **Li, T.-L.** (2004). The effect of carbohydrate supplementation during repeated bouts of prolonged exercise on saliva flow rate and immunoglobulin A. *3rd SCSEPF Conference*.
- 9 (SCI) **Li, T.-L.** and Gleeson, M. (2004). The effect of carbohydrate supplementation during the first of two prolonged cycling bouts on blood neutrophil and cortisol responses. *Journal of Sports Sciences*, BASES 2004 Conference.
- 8 (SCI) **Li, T.-L.**, Wu, C.-L., Gleeson, M. and Williams, C. (2004). Low glycemic index pre-exercise meal attenuates blood leukocyte redistribution during subsequent exercise. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **36**, S257-S258 (1761).
- 7 (SCI) **Li, T.-L.**, Gleeson, M., Ribeiro, R. O. and Palmer, D. S. (2004). Effects of carbohydrate supplementation during the first exercise bout on blood neutrophil responses to a second bout of prolonged cycling. *Journal of Physiology*, **555P**, C113.
- 6 (SCI) Gleeson, M., **Li, T.-L.**, Rufford, C. and Tunstall Pedoe, D. S. (2004). Changes in human saliva and serum immunoglobulins during the Flora 1000-mile Challenge. *Journal of Physiology*, **555P**, PC102.

三、其他著作或專利

- 6 電子報 **李再立**、陳哲民 (2012)。無痕水域。新北市環境教育輔導團電子報，<http://www.sdec.ntpc.edu.tw/epaper/10109/index.htm>。
- 5 (Book) **李再立**審定 (2011)。登山前一定要知道的事 (山本正嘉著，許懷文譯)。木馬文化。
- 4 (Book Chapter) **Li, T.-L.** and Gleeson, M. (2006). The effect of carbohydrate supplementation during the first of two prolonged cycling bouts on immunoendocrine responses. In M. V. Landow (Ed.), *Trends in dietary carbohydrates research* (Chapter 4, pp. 71-89). New York: Nova Science Publishers.
- 3 Doctoral Thesis **Li, T.-L.** (2004). *The effects of repeated bouts of prolonged cycling and carbohydrate supplementation on immunoendocrine responses in man*. Doctoral thesis, Loughborough University, UK.

四、近年之研究計畫 (2004.08~2015.1)

起迄年月	研究計畫名稱	主持人/共同主持人	計畫經費	補助單位
104/7-105/6	十二年國民基本教育課程綱要體育類科師資培用策略之研究	楊俊鴻/ 李再立、洪詠善		教育部體育署
104/8-104/12	104 年度推廣社會體育運動志工委辦案	李再立	NT2,100,000	教育部體育署
104/6-104/12	104 年優質運動遊程徵選活動	李再立	NT500,000	教育部體育署
103/9-104/12	無動力飛行運動專業人員資格檢定	李再立	NT1,300,000	教育部體育署
103/10-103/12	「自行車活動參與者安全維護及權益保障應注意事項」調查研究	李再立	NT88,000	教育部體育署
103/8-104/7	牛初乳增補對輕艇選手訓練期間免疫功能、氧化壓力與發炎反應之影響	李再立	NT1,481,000	科技部計畫 MOST 103-2410-H-179 -001

103/2-103/5	研提高空彈跳活動安全原則之調查研究	李再立	NT99,000	教育部體育署
103/2-103/3	辦理路跑(馬拉松)活動安全原則	李再立	NT77,800	教育部體育署
102/8-105/7	老人漸進式阻力運動計畫之發展及評值	宋惠娟 /李再立、楊志鴻 蔡欣晏、李文禮 羅彥宇、李浩銘	NT1,676,000	國科會計畫 NSC102-2314-B-277-001-MY3
101/9-101/12	海島型國家民眾溺斃率指標之調查研究	李再立	NT95,000	行政院體委會
101/8-102/7	停止運動訓練對中老年女性功能性體適能及免疫內分泌之影響	李再立 /溫蕙甄	NT1,040,000	國科會計畫 NSC 101-2410-H-179-007
100/8-101/7	急速減重對核心體溫、運動表現與醣類代謝之影響	李再立 /黃啟煌	NT899,000	國科會計畫 NSC 100-2410-H-179-002
100/8-101/7	運動經驗對中年女性停止訓練與再訓練之身體功能與身體組成的影響	溫蕙甄 /李再立	NT356,000	國科會計畫 NSC 100-2410-H-320-014
99/10-100/6	99 登山嚮導員授證辦法委外服務案	李再立	NT1,400,000	行政院體委會
99/8-100/7	The effect of group-based exercise intervention on immunoendocrine responses in older adults	李再立	NT1,367,000	國科會計畫 NSC 99-2410-H-179-015
99/7-99/9	「教育部 99 學生暑期運動飛揚系列活動」東區計畫	李再立	NT2,000,000	教育部體育司
98/12-99/7	東區區域運動科學中心計畫	李再立	NT 340,000	教育部體育司
98/8-100/7	臺灣老人雙耳波差音樂發展及成效評值	宋惠娟 王靜枝、李再立 吳育儒、李文禮 李浩銘、林橋祥	NT 1,326,000	國科會計畫 NSC 98-2314-B-277-001-MY2
98/8-99/7	The effect of sodium bicarbonate supplementation and anaerobic exercise on blood neutrophil functions and cytokine and stress hormone responses in man	李再立	NT 1,148,000	國科會計畫 NSC 98-2410-H-259-069
97/8-98/7	Effects of marathon and ultramarathon running on immunoendocrine responses	李再立	NT 1,002,000	國科會計畫 NSC 97-2410-H-259-038
97/8-98/12	提昇「體育基礎能力」子計畫	李再立	NT 1,500,000	教育部東區區域教學資源中心計畫
96/8-97/7	The effects of repeated bouts of prolonged cycling on changes in lymphocyte redistribution, stress hormones, and Th1 and Th2 cytokine balance.	李再立	NT 1,046,000	國科會計畫 NSC 96-2413-H-259-003
96/8-98/7	音樂治療措施對失智老人行為問題、精神症狀、進食問題及唾液皮質固醇之影響	宋惠娟 李再立 / 林橋祥	NT 1,143,000	國科會計畫 NSC 96-2314-B-277-003-MY2
96/8-97/7	發展「體適能標準化成就評量」工具子計畫	李再立	NT 2,300,000	教育部東區區域教學資源中心計畫
96/8-97/7	建置「運動生理學實驗室」子計畫	李再立	NT 500,000	東華大學教學卓越計畫(教育部)

95/8 – 96/7	The effects of repeated bouts of prolonged cycling on changes in lymphocyte redistribution, stress hormones, and Th1 and Th2 cytokine balance	李再立	NT 813,000	國科會計畫 NSC 95-2413-H-259-005
95/8 – 96/7	花蓮縣優秀運動選手精進計畫	張木山 / 李再立	NT 1,460,000	花蓮縣政府教育局
95/8 – 96/7	建置「運動生理學實驗室」子計畫	李再立	NT 2,000,000	東華大學教學卓越計畫 (教育部)
95/8 – 96/7	The effects of anxiety of high element Pamper Pole on salivary IgA and cortisol responses in adventure education	李再立 / 詹文瑜	NT 47,000	國科會大專生暑期計畫 (95B019-24)
94/8 – 95/7	The effects of prolonged strenuous exercise on salivary IgA subclasses in man	李再立	NT 1,025,000	國科會計畫 NSC 94-2413-H-259-004
94/7 – 95/3	The effects of an acute prolonged moderate cycling on immunoendocrine responses and neutrophil function in diabetes patients.	李再立 / 李岱鑫	NT 47,000	國科會大專生暑期計畫 (94B0023-30)
94/7 – 95/3	The responses of immunoendocrine and neutrophil function during recovery period after an acute prolonged intensive cycling in triathletes.	李再立 / 鄭佩芸	NT 47,000	國科會大專生暑期計畫 (94B0023-29)



■ 教學

五、三年內開授課程 (2013.8~2015.7)

學年度	課程名稱(必/選)	選修人數	教學評鑑分數
102 (下)	班級經營 A – 師資培育中心	47	4.72
102 (下)	班級經營 B – 師資培育中心	26	4.59
102 (下)	運動生理學 – 體育推廣學系	70	4.28
102 (下)	休閒運動實習 – 體育推廣學系	31	4.59
102 (下)	體育研究法 – 體育推廣學系在職專班	28	4.56
102 (下)	體育測驗與評量 – 體育推廣學系在職專班	64	4.47
102 (下)	運動健康促進研究 – 體育推廣學系碩士班	23	4.92
102 (上)	體育科教材教法 A – 師資培育中心	45	4.32
102 (上)	體育科教材教法 A – 師資培育中心	31	4.54
102 (上)	班級經營 – 師資培育中心	47	4.59
102 (上)	高等運動統計 – 體育推廣學系碩士班	7	4.70
102 (上)	解剖生理學 – 體育推廣學系	72	4.38
102 (上)	解剖生理學 – 體育推廣學系在職班	40	4.63
102 (上)	體育測驗與評量 – 體育推廣學系在職班	40	4.40
101 (下)	運動推廣專題研討 – 體育推廣學系碩士班	51	4.25
101 (下)	運動健康促進研究 – 體育推廣學系碩士班	7	4.52
101 (下)	運動生理學 – 體育推廣學系	77	3.92
101 (下)	籃球 – 體育推廣學系	75	4.09
101 (下)	教育行政 – 師資培育中心	35	4.37
101 (上)	運動生理學專題討論 – 教練研究所	5	4.63
101 (上)	運動推廣專題研討(1) – 體育推廣學系碩士班	24	4.54

101 (上)	運動推廣專題研討(3)- 體育推廣學系碩士班	23	4.35
101 (上)	解剖生理學 - 體育推廣學系	76	3.71
101 (上)	體適能與運動處方 - 體育推廣學系	62	4.24
101 (上)	班級經營 A- 師資培育中心	22	4.44
101 (上)	班級經營 B- 師資培育中心	40	4.46

六、五年內指導研究生狀況 (2010.8~2015.1)

學年度	碩士班(人)	博士班(人)	畢業人數	
			碩士	博士
99	2	0	0	0
100	0	2	0	0
101	0	1	1	0
102	5	1	0	0
103	2	1	2	1



■ 服務

七、五年內校內校、院、系(所、科及中心)各級公共事務參與 (2010.8~2015.7)

年 月	校/院/系級	項 目
103年2月 - 103年7月	校	校經費稽核委員會主任委員
102年8月 - 迄今	校	校優良教師審查委員
102年8月 - 迄今	校	校教學助理審查委員
102年1月 - 迄今	校	資訊安全委員會委員
101年1月 - 102年12月	校	臺灣體育論壇主編
101年1月 - 101年10月	校	101年度運動與3Q國際研討會秘書長
100年10月 - 迄今	校	體育博物館規劃委員
101年8月 - 迄今	校	校教評會委員
100年8月 - 迄今	院	共同教育委員會教評會委員
100年8月 - 迄今	院	共同教育委員會委員
100年8月 - 迄今	中心	師資培育中心學生實習輔導老師
100年8月 - 迄今	中心	師資培育中心主任導師
100年8月 - 迄今	中心	師資培育中心課程委員會委員暨召集人
100年8月 - 迄今	中心	師資培育中心教評會委員暨召集人
100年8月 - 迄今	中心	師資培育中心主任
100年8月 - 101年7月	校	校經費稽核委員
99年8月 - 102年7月	校	推廣教育中心指導委員會委員
99年8月 - 102年7月	校	運動賽會管理學分學程課程委員會委員暨召集人
99年8月 - 迄今	校	校招生委員會委員
99年8月 - 102年7月	校	校課程委員會委員
99年8月 - 迄今	校	校務發展委員會議委員
99年8月 - 103年7月	校	校務會議代表
99年8月 - 迄今	校	學生事務會議委員
99年8月 - 迄今	校	研發會議委員
99年8月 - 迄今	校	教務會議委員
99年8月 - 102年7月	院	體育學院課程委員會委員
99年8月 - 迄今	院	體育學院院教評會委員
99年8月 - 迄今	院	體育學院院務會議代表
102年8月 - 迄今	系	體育推廣學教評會委員

102年8月-103年7月	系	體育推廣學系學術委員會委員
99年8月-102年7月	系	體育推廣學系主任導師
99年8月-102年7月	系	體育推廣學系系學會指導老師
99年8月-102年7月	系	體育推廣學系招生委員會委員暨召集人
99年8月-102年7月	系	體育推廣學系學術委員會委員暨召集人
99年8月-102年7月	系	體育推廣學系課程委員會委員暨召集人
99年8月-102年7月	系	體育推廣學教評會委員暨召集人
99年8月-102年7月	系	體育推廣學系主任

八、五年內專業學術服務工作項目 (2010.8~2015.7)

年 月	校內/外	項 目
104年7月21日-7月24日	校外	「華人運動生理暨體適能學會會議」專題演講
103年6月-迄今	校外	運動生理暨體能學會常務理事
103年2月5日-迄今	校外	臺灣適應身體活動學會常務理事
103年1月1日-迄今	校外	亞洲射箭總會運動科學暨醫學委員會主席
102年8月1日-迄今	校外	「惠明特殊學刊」編審委員
102年3月22日-迄今	校外	「泳起來專案」輔導委員
102年3月14日-7月31日	校外	「2013年世界運動會」訓輔委員
102年2月1日-迄今	校外	「教育部北區運科計畫」輔導委員
102年3月1日-迄今	校外	「教育部體適能提升計畫」中央輔導委員
102年1月30日-12月31日	校外	「登山嚮導授證」專案諮詢委員
102年1月14日	校外	嘉義大學體育系碩士論文口試委員
102年1月7日	校外	臺灣師大體育系碩士論文口試委員
101年11月12日	校外	花蓮體中演講，題目：聰明學習靠運動
101年11月3日-11月5日	校外	全民運動會拔河比賽審判委員
101年9月18日	校外	臺灣觀光學院體育自我評鑑委員
101年8月1日-102年7月31日	校外	國立新竹教育大學體育學系兼任教授
101年7月9日-迄今	校外	慈濟大學護理學系博士生口試委員
101年6月29日-7月1日	校內	B、C及拔河教練講習會總幹事
101年6月14日	校外	擔任嘉義大學體育學系碩士論文口試委員(4人)
101年6月7日	校外	擔任國立臺灣體育運動大學競技學系碩士論文口試委員(1人)
101年6月2日-3日	校內	全國各級學校室內拔河錦標賽副總幹事
101年6月1日-迄今	校外	「運動生理及體能學報」編輯
101年5月18-5月21日	校外	赴韓國洽商「2014年東北亞運動學研討會」在本校舉辦之相關事宜，以及洽商本校與慶熙大學簽訂姊妹校之可能性
101年4月29-5月3日	校外	赴香港及澳門參與姊妹校簽訂及新姊妹校洽商事宜
101年4月27日	校外	擔任台北海洋技術學院海洋運動休閒系課程諮詢委員
101年3月29-4月5日	校外	赴蒙古協助 Avarga 體育學院建置運動科學實驗室
101年3月24-25日	校外	擔任「101年全國拔河錦標賽」審判委員
101年2月24-28日	校外	擔任蘇格蘭「2012世界室內拔河錦標賽」副裁判長
100年12月3-4日	校外	擔任「100年體委盃拔河錦標賽」審判委員
100年11月21日	校外	擔任國立台東大學體育學系「101學年度系所評鑑學校自我評鑑實地訪評」評鑑委員
100年11月14日	校外	慈濟大學體育中心專題演講，題目：身體活動與免疫

100年11月11日	校外	國立台中教育大學「2011運動健康促進管理學術研討會」專題演講，題目：身體活動與免疫
100年11月4日	校內	擔任「教育部100年度全國各級學校拔河教練成長營」總幹事
100年10月-100年11月	校外	擔任教育部運動教練獎助審查委員
100年10月6日	校外	2011年「運動與3Q國際研討會」專題演講，題目：身體活動與免疫
100年9月28日	校外	東華大學臺灣文化學系演講，講題：服務學習介紹 learning by doing
100年8月-迄今	校內	擔任「教育部100學年度全國各級學校拔河活動」總幹事
100年7月-迄今	校外	擔任「教育部100年度縣市游泳教學」輔導訪視委員
100年7月-101年1月	校內	擔任師培中心實習生輔導教師
100年7月	校外	擔任「2011治力關杯中國拔河公開賽」總裁判長暨榮獲優秀裁判員
100年6月	校內	擔任「教育部100年度全國各級學校拔河比賽」總幹事暨審判委員
100年5月-102年12月	校外	擔任「100年台灣i運動資訊平台」輔導委員
100年3月-101年2月	校外	教育部「學校水域運動評選與輔導計畫」輔導委員
100年3月-101年2月	校外	教育部「學校水域運動評選與輔導計畫」評選委員
100年3月-101年2月	校外	教育部「學校創意水域運動體驗設計競賽」評審委員
100年3月16日	校外	國立澎湖科技大學海洋運動與遊憩系專題演講，題目：運動休閒及生涯發展
100年1月20-23日	校外	臺灣師大「2011 ICHPER・SD Asia Congress」演講，講題：The research direction and application of physical activity and health promotion in older adults
100年1月	校內	擔任「教育部九十九年度全國各級學校拔河運動國際學術研討會」總幹事
100年1月-102年12月	校外	擔任「中華民國幼兒體育發展協會」監事
100年1月-102年12月	校外	擔任「體育學報」領域編輯委員
100年1月-迄今	校外	擔任「第六屆大專拔河委員會」副主任委員
100年1月-迄今	校內	擔任「第六屆大專巧固球委員會」委員
99年12月-迄今	校外	擔任國立台中教育大學體育學系碩士班學位論文審查委員
99年9月-迄今	校外	擔任「International Journal of Sport Nutrition & Exercise Metabolism」期刊稿件審查委員
99年9月-迄今	校內	擔任「國立體育大學台灣體育論壇」稿件審查委員
99年9月-迄今	校內	擔任「國立體育大學人體試驗委員會」審查委員
99年9月-102年12月	校外	擔任「打造運動島資訊平台計畫」輔導委員
99年7月-103年12月	校外	擔任「泳起來！專案」輔導委員
99年6月-迄今	校外	擔任國立臺灣體育學院運動健康科學系碩士班學位論文審查委員
99年5月-迄今	校外	擔任「學生游泳能力提升及水域活動推廣實施計畫」縣市輔導委員
99年3月-102年3月	校外	教育部「體育運動大辭典」撰述委員
99年2月11日-102年5月	校外	教育部「拔河運動推廣專案」審議委員
99年1月-迄今	校外	擔任慈濟大學醫學資訊系碩士班學位論文審查委員
98年12月-迄今	校外	國立臺灣體育學院競技運動學系碩士班學位論文審查委員
98年10月-迄今	校外	擔任「成大體育學刊」期刊稿件審查委員
98年8月-迄今	校外	擔任國立臺東大學體育學系校外課程諮詢會議委員
98年5月-迄今	校外	擔任「臺灣運動生理暨體能學會」理事
98年5月-迄今	校外	擔任「長庚科技學刊」期刊稿件審查委員
98年5月-迄今	校外	擔任「大專體育學刊」期刊稿件審查委員
98年2月-迄今	校外	教育部各級學校拔河比賽專案計畫委員

98年2月 - 迄今	校外	擔任「Journal of Medical and Biological Engineering」期刊稿件審查委員
98年1月 - 迄今	校外	擔任「International Journal of Sport and Exercise Science」期刊編輯委員
98年11月 - 迄今	校外	擔任「運動生理暨體能學報」期刊稿件審查委員
96年7月 - 迄今	校內	擔任本校運動保健學系碩士班學位論文審查委員
95年12月 - 迄今	校外	中華民國體育學會「中華體育」期刊稿件審查委員
95年5月 - 迄今	校外	國立東華大學生命科學系碩士班學位論文審查委員
95年1月 - 迄今	校外	國立嘉義大學體育學系碩士班學位論文審查委員
94年2月 - 迄今	校外	國科會研究計畫審查委員
94年1月 - 迄今	校外	國立臺灣師範大學碩士班學位論文審查委員
94年1月 - 迄今	校外	中華民國拔河運動協會理事、規則編審委員(負責國際拔河規則之翻譯)、全國性拔河比賽審判委員
93年8月 - 迄今	校外	中華民國體育學會「體育學報」期刊稿件審查委員



■ 教學與研究獎勵

九、近年內之教學與研究獎勵事蹟 (2005.8~2015.7)

學年度	校內/校外	項 目
103	校內	教學優良教師
103	校內	教師研究成果獎勵金一萬元
102	校內	教師研究成果獎勵金一萬元
102	校外	國科會 102 年度特殊優秀教師獎勵 (八萬元)
101	校內	教師研究成果獎勵金一萬元
101	校外	國科會 101 年度特殊優秀教師獎勵 (十二萬二千四百元)
99	校內	教師研究成果獎勵金二萬元
97	校內	教師研究成果獎勵金十一萬元
96	校內	教師研究成果獎勵金二萬元
96	校內	人文社會科學學院優良教師，獎勵金五萬元
95	校內	教師研究成果獎勵金十萬元
95	校外	指導「大專學生參與專題研究計畫」榮獲 94 年度「研究創作獎」
94	校內	教師研究成果獎勵金十二萬元
94	校內	新進教師學術獎 (補助研究經費六十萬元)